

Prioritering af træningskampe mod storklubber har været det hele værd

Viborg FF's U19-hold har hen over efteråret forsøgt at udfordre spillerne ved at arrangere en række træningskampe mod stærke modstandere. Noget som har været gavnligt på mange områder, selvom de mange kampe også er kommet med en pris.



Viborg FF's U19-hold har i dette efterår spillet et væld af træningskampe mod store klubber - og det har været en gevinst. Arkivfoto: Johnny Pedersen

05 dec. 2024 kl. 18:04

Simon Søndergård Rasmussen

Fodbold: Som fodboldspiller er træningskampe normalt mindre sjove end de kampe, hvor der er point på spil.

Sådan er det dog ikke tilfældet på Viborg FF's U19-hold, hvor holdet i efteråret har spillet en stribe træningskampe, der har været prioriteret højere end kampene i U19-divisionen.

Et bevidst valg fra klubbens side med det simple formål at udfordre U19-holdet markant mere, end hvad tilfældet er i divisionen.

- Vi har stor respekt for de hold, der optræder i U19-divisionen, men for os har det været vigtigt at se spillerne blive testet mod de bedste modstandere. Derfor har det givet mening at arrangere de her træningskampe, lyder det fra U19-holdets cheftræner Lasse Broberg.

Holdet har i alt spillet 13 træningskampe fordelt over en træningsturnering i Holland, en træningsweekend i Tyskland samt hverdagskampe mod hold fra den hjemlige U19-liga.

Blandt modstanderne har været klubber som Anderlecht, AS Monaco, Hamburger SV, FC Midtjylland og Brøndby IF, og til spørgsmålet om hvorvidt det har været prioriteringen værd, er Lasse Broberg ganske klar i spyttet.



Cheftræner Lasse Broberg er godt tilfreds med udbyttet af de ekstra kampe mod stærke modstandere. Arkivfoto: Valdemar Møller Fischer-Nielsen

- Jeg tror sjældent, at der har været et line-up af den kaliber af modstandere i VFF, så det er jo bare enormt fedt. Vi har spillet kampe på et ekstremt højt niveau, og vi kan kigge tilbage på nogle præstationer, hvor vi har fået vist talentafdelingen flot frem. Så det har bestemt været det hele værd.

Glæde blandt spillerne

Blandt spillerne på U19-holdet har beslutningen om at prioritere de mange træningskampe mødt stor opbakning, og ifølge Viktor Hoff har kampene mod de stærkere modstandere været nemme at sætte sig op til.

- Det kan godt være, at der ikke har været point på spil, men som fodboldspiller er det altid sjovest at møde de bedste hold. Derfor har det også været de fedeste kampe at spille, lyder det fra 18-årige Viktor Hoff, der optræder på VFF-holdets højre kant.

Viktor Hoff mener også, at kampene har været med til at udvikle ham som spiller, og selvom han pointerer, at han gerne vil stå med divisionssejren til sommer, så har kampene mod de stærkere modstandere givet ham en erfaring, som ikke nødvendigvis er muligt i divisionskampene.

- Vi spiller altid for at vinde i U19-divisionen, og det betyder meget for os at vinde turneringen. Men der er også mange hold i divisionen, som vi på en normal dag er ret overlegne. I træningskampene er vi ofte blevet udfordret på en måde, der har tvunget alle til at være på 100 procent, og det har jeg i hvert fald fået meget ud af som spiller.

Også 18-årige Carl Nygaard har haft en positiv oplevelse med de mange træningskampe.

- Det har været fedt at møde de store klubber, og der er da ingen tvivl om, at det har været med til at udvikle os både individuelt og som hold, siger midtbanespilleren.

Carl Nygaard har derudover oplevet, at der har været forskel på udbyttet af de forskellige træningskampe, hvor nogle kampe har kunne virke en smule overflødige.

Det er dog ganske få, hvilket Carl Nygaard har været positivt overrasket over.

- Vi er blevet matchet på et højere niveau i tæt på alle kampe, hvilket jeg var lidt spændt omkring på forhånd.

- På papiret ser det jo godt ud at møde de store hold, men det kræver jo også, at vores modstander prioriterer kampene mod os. Der har kun været et par kampe, hvor jeg har tænkt, at niveauet ikke nødvendigvis var højere end i en divisionskamp, hvilket jo kun er fedt, lyder det fra Carl Nygaard.

Alting kommer med en pris

De mange træningskampe i kalenderen har dog også haft sine konsekvenser. Således erkender Lasse Broberg, at spillerne i nogle perioder er blevet presset lige til grænsen og måske også en smule over.

- Det har været et hårdt efterår for spillerne, fordi der har været så ekstremt mange kampe. Derfor erkender vi også, at vi skal have rettet til, så vi sikrer, at spillernes fysiske belastning ikke overstiger, hvad der er muligt, siger cheftræneren.

Både Viktor Hoff og Carl Nygaard har på egen krop mærket, hvad de mange kampe kan have af betydning for friskheden og ifølge sidstnævnte, så er citronen også blevet presset til det yderste.



Viktor Hoff har mærket, at det har været et hårdt efterår. Arkivfoto: Johnny Pedersen

- Som spiller vil du altid gerne spille mange kampe, men der er ingen tvivl om, at det rent fysisk har været hårdt. Det har kostet nogle småkavanker, og jeg har da også kunne mærke, at kroppen ikke altid har restitueret så hurtigt, som den plejer, siger Carl Nygaard, der bliver bakket op af Viktor Hoff, som dog også pointerer, at trænerstaben har været gode til at vise forståelse for spillernes træthed.

- Både spillere og trænere har købt ind på den præmis, at vi skulle spille mange kampe. Det har selvfølgelig betydet, at der har været flere træningspas med tunge ben. Heldigvis har der været en forståelse for, at det indimellem har været nødvendigt at træne i styrkelokalet fremfor på banen, siger Viktor Hoff.

Den fysiske belastning har samtidig betydet, at det har været svært at træne med samme intensitet som normalt. Derfor er det også meget få hele træningsuger Lasse Broberg har haft med sit mandskab, og cheftreneren erkender, at det på nogle områder er ærgerligt.

- Vi har kun haft fem hele træningsuger i løbet af efteråret, og det er jo i udgangspunktet for lidt, da vi også udvikler os meget ved at træne detaljeret, siger Lasse Broberg, der dog alligevel ikke er i tvivl om, at klubben har valgt rigtigt med de mange træningskampe.

- Alt kommer med en pris, og selvom vi skal rette til på enkelte områder, så er jeg ikke i tvivl om, at det er den rigtige vej, vi har valgt at gå.

Svær øvelse mentalt

Det er dog ikke kun den fysiske del, der har udfordret spillerne på U19-holdet. Det kræver nemlig også meget af spillerne mentalt at skulle sætte sig op til så mange kampe, og Lasse Broberg har da også oplevet enkelte udfald, selvom det på resultatsiden er lykket for holdet at balancere både trænings- og divisionskampe, hvor holdet på trods af nedprioriteringen af U19-divisionen fortsat er med helt i toppen af rækken.

- Vi har generelt præsteret bedst i træningskampene, og jeg har virkelig kunne mærke, hvordan spillerne har været opsatte til de kampe. Vores udfald er primært kommet i nogle divisionskampe, hvor vi mentalt ikke har været helt til stede. Det skal vi selvfølgelig helst undgå, men jeg har også respekt for, at det kan være svært for spillerne at håndtere de mange kampe mentalt, siger Lasse Broberg, der overordnet set kun har ros til overs for spillerne.

- Spillerne har håndteret det fremragende, og jeg kan kun rose dem for deres indstilling til tingene.

Carl Nygaard er en af de spillere på U19-holdet, der også deltager i flere af førsteholdets aktiviteter. Således har midtbanespilleren også haft træning med superligaholdet og kampe i Future Cup at forholde sig til udover tilværelsen som U19-spiller.

- Det er mange skift, men jeg trives faktisk rigtig fint i det. Det er jo mit store mål at komme ind på førsteholdet, så det er jo bare fedt at få muligheden for at vise sig frem, siger Carl Nygaard, der samtidig bliver bakket op af Lasse Broberg, der minder om, at førsteholdet stadig er den klare prioritet.

- Grunden til at vi arrangerer træningskampe mod bedre hold, og generelt gør alt for at optimere på os selv, er jo med det klare hovedformål, at spillerne skal kunne træde ind på førsteholdet en dag. Så det er i hvert fald vigtigt, at vi giver plads til, at spillerne er friske, når de skal være med omkring førsteholdet.

Model skal tilpasses

Spørgsmålet er nu, om de mange træningskampe også bliver en del af U19-holdets hverdag efter vinterpausen.

Her er der dog ifølge Lasse Broberg flere faktorer i spil, og træneren vil ikke komme med en konkret plan før, at han har evalueret på forløbet med hele staben omkring U19-holdet. Han er dog sikker på, at der igen vil være flere kampe end de programsatte i U19-divisionen.

- Vi kigger ind i et forår, hvor vi skal have lagt en plan for, hvordan vi igen udvikler spillerne bedst muligt. Her er der ingen tvivl om, at vi igen vil forsøge at matche spillerne mod nogle af de bedste klubber i landet, mens udenlandske træningskampe også fortsat er en mulighed.

- Men vi skal selvfølgelig også finde den rigtige balance, og lige nu er det svært at svare på, om det er realistisk, at vi kan spille tre kampe om ugen hen over foråret, lyder det fra Lasse Broberg.

Blandt andet kan trupstørrelsen på både U19-og superligaholdet være et afgørende parameter, for om det giver mening at arrangere ugentlige træningskampe.

Det skyldes, at det fortsat er den klare førsteprioritet, hvis U19-spillerne kan deltage i træning eller kamp med førsteholdet, hvilket naturligt vil have en indvirkning på, hvor mange spillere Lasse Broberg har til rådighed.

Lørdag venter U19-holdets sidste kamp i 2024, når AC Amager Academy kommer på besøg til en topkamp i U19-divisionen. Herefter kan spillerne gå på en tiltrængt juleferie, som Lasse Broberg håber, at spillerne kommer til at nyde.

- Spillerne fortjener en ferie, hvor de kan koble af både fysisk og mentalt. Den er dem virkelig vel undt, for de har på mange måder leveret et fantastisk efterår.